



**CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM NÔNG SẢN GREEN PHƯƠNG LỘC**  
**KÍNH GỬI QUÝ TRƯỞNG THỰC ĐƠN XUẤT ẨM HỌC SINH**  
**Thực Đơn Tuần 39 (23/09/2024 - 28/09/2024)**

CƠ CẤU MÓN ĂN		Thứ 2/ Monday	Thứ 3/Tuesday	Thứ 4/Wednesday	Thứ 5/ Thursday	Thứ 6/ Friday
Món Chính	Món 1	Thịt kho tàu (55gr)	Thịt gà rang gừng (65gr)	Thịt viên chiên sốt cà chua (50gr, 10gr)	Ruốc thịt lợn (20gr)	Thịt băm rim (55gr)
	Món 2	Vùng lạc (20g, 4gr, 3gr)	Trứng đảo bông (55gr)	Đậu rim mắm hành (60gr, 0.2gr)	Trứng tráng hành (55gr, 0,02gr)	Chả cá rán (35gr)
Rau xào	Bắp cải xào (55gr)	Rau cải xào giá đỗ (50gr, 10gr)	Rau muống xào (50g)	Bắp cải xào (55gr)	Bí xanh xào tỏi (60gr)	
Canh	Canh rau ngót thịt băm (15gr, 2gr)	Canh củ quả hầm xương gà (40gr)	Canh rau muống chua	Canh rau ngót thịt băm (15gr, 2gr)	Canh cà chua, trứng (20gr, 0.05gr)	
Tinh Bột	Com dẻo thơm	Com dẻo thơm	Com dẻo thơm	Com dẻo thơm	Com dẻo thơm	Com dẻo thơm

\* Các trường chốt giờ báo suất ăn trước 8h sáng hàng ngày

\* Trong trường hợp do thời tiết, mưa bão... thực đơn có thể thay đổi/hoán đổi ngày trong tuần